



PROGETTO

MUOVIAMOCI!!!!!!!

Attività Sportiva per Anziani

STRUTTURA DEL PROGETTO

- CONOSCENZE:** La terza età e i cambiamenti psicofisici
- ABILITÀ:** Esercitare in modo adeguato la comunicazione con gli utenti;
Collaborare all'animazione di alcuni momenti di vita comunitaria e sensibilizzare all'attività sportiva incoraggiando la partecipazione degli utenti;
Affiancare l'esperto nell'interazione con gli utenti per soddisfare il bisogno di movimento
- ATTIVITÀ:** Osservazione e Supporto allo svolgimento di attività fisica
- DESTINATARI:** Studenti del corso socio sanitario (nuovo Servizi per la Sanità e l'Assistenza sociale)
Utenti dei centri diurni del Comune di Desenzano del Garda
- ENTI COINVOLTI:** Comune di Desenzano d/G Politiche sociali
UISP Brescia
RSA del territorio (REFERENTI EQUIPE PSICOEDUCATIVA E MEDICI GERIATRI)
PSICOLOGA DELLO SPORT
- ARTICOLAZIONE:** **Fase 1 . Osservazione** Gli studenti, accompagnati da un docente esperto hanno partecipato ad attività gestite dal gruppo UISP presso la Palestra del Centro diurno di Desenzano d/G . Totale 4 ore (un incontro a settimana della durata di un'ora)
- Fase 2. Gestione guidata** Gli studenti affiancano e collaborano con l'esperto alla gestione di attività sportive rivolte ad un gruppo di anziani presso la palestra dell'IIS Bazoli-Polo per un totale di 6 ORE (due incontri a settimana della durata di un'ora).
- Fase 3. Informativa e Pratica** Conferenza, con interventi di esperti del settore, studenti ed anziani coinvolti nel progetto. Dimostrazione pratica presso la Palestra d'Istituto.

Link al progetto: <https://www.bazolipolo.edu.it/progetti-e-attivita/attivita-e-uscite-maggio-2019/>.

Referenti proff. Cospite-Lebone